

# Leichtsein-Retreat

28. – 31. August 2025 · In der Natur · Für dich

Einfach mal raus und dir Raum für Selbsterfahrung geben.  
Ankommen, durchatmen, loslassen.

Ein Wochenende für Leichtigkeit, Natürlichkeit und echte Begegnung.  
Mit Menschen, die keine Rolle spielen müssen – und einem Raum, der einfach gut tut. Es ist Open-Space-Time, das heisst: Jeder kann sich einbringen.

Zum Beispiel:

🌿 Waldbaden (mit einer kleinen, natürlichen Überraschung)

🧘♀️ Yoga & Bewegung, 🍫 Kakaozeremonie, 🎲 Leela – das Spiel des Lebens, 🤝 Übungen, die dich raus aus dem Kopf und rein ins Spüren bringen – mit dir selbst & im Miteinander

👉 Vielleicht magst du selbst etwas mit einbringen – alles kann, nichts muss.



**Leichtigkeit. Tiefe. Verbindung.**  
Ganz ohne Druck. Dafür mit Herz.

→ Max. 15 Plätze

→ Infos & Anmeldung:



berühren  
bewegen  
entwickeln

NADJA & LEO

Leela

**Wie ein Waldbach, der nicht denken muss, wohin er fließt.**

Du musst nichts leisten.

Du darfst einfach sein.

In Verbindung gehen – mit der Natur, mit dir, mit anderen.

Tief entspannen. Tiefer als du denkst.

Und dich erinnern, wie leicht sich das Leben anfühlen kann.



[www.leichtsein.life](http://www.leichtsein.life)

oder

+41 79 820 52 54 (LeosLeela)

+41 79 657 37 27 (Nadja)